

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре ЧОУ «Эврика-Лицей» Приморского района Санкт-Петербурга.**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ЧОУ «Эврика-Лицей» Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с введенным в действие Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 года)

Рабочая программа инструктора по физической культуре представляет собой перспективное планирование специалиста ЧОУ.

Дисциплина: Физическое развитие

Наименование программы: [Рабочая программа инструктора по физической культуре.](#)

Возраст обучающихся: 2–7 лет.

Направленность групп: группы общеразвивающей направленности.

УМК программы: авторская образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы».

Задачи программы:

- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
- повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Технологии реализации программы:

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Утренняя гимнастика
- Физкультурное занятие

В содержании рабочей программы представлены предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» (в виде целевых ориентиров), содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах раннего и дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды.

В программе отражены взаимосвязанные направления диагностической, консультативной, информационно-просветительской деятельности инструктора по физической культуре.

Обязательная часть рабочей программы включает в себя задачи по всем возрастным группам. Также указывается продолжительность и количество НОД в каждой возрастной группе.

Содержательный раздел включает особенности организации образовательного процесса в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

График занятий по физическому развитию составлен с учетом:

- «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы.

СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013

-с учетом материально-технических условий ЧОУ

-с учетом особенностей образовательного процесса в ЧОУ.